

SCHEDA PRESENTAZIONE GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA PARCO DI GUTTURU MANNU



Nome
Viviana

Cognome
Garau

Formazione e Certificazioni:

- Diploma tecnico
- Certificazione di Operatore Naturalistico e Guida Ambientale Escursionistica (1000 ore di corso con esame regionale, conseguita nel 2014)
- Attestato modello educativo "Asilo nel Bosco"
- Attestato BLSD
- Attestato di Istruttore di Escursionismo di Base
- Attestato turismo minerario
- Attestato primo livello speleologia
- Attestato di Specializzazione come Guida del Parco di Gutturu Mannu e del Parco Geominerario
- Attestato di Guida Cicloturistica e Maestro Istruttore per categorie promozionali e giovanissimi nel ciclismo
- Attestato di Web Marketing
- Attestato di Accompagnatore Naturalistico per bambini dai 3 ai 14 anni

Breve presentazione

Sono una Guida Ambientale Escursionistica e Cicloturistica con circa dieci anni di esperienza nel settore naturalistico, operando in parchi nazionali e zone speciali di protezione. La mia passione per le attività outdoor come kayak, trekking e mountain bike si

integra perfettamente con il mio lavoro. Ho una profonda conoscenza di molte aree della Sardegna, dove ho lavorato a lungo. Il mio obiettivo è far vivere le emozioni che io stessa provo a chi desidera riconnettersi con la natura e scoprire le meraviglie che la Sardegna offre.

Esperienza Professionale

Ho maturato un'esperienza pratica nel settore dedicandomi all'esplorazione del territorio della regione Sardegna, studiando itinerari eco-naturalistici rivolti agli amanti della natura e curiosi del territorio regionale. Questi itinerari sono stati successivamente proposti ed eseguiti con diversi gruppi di partecipanti.

Ho collaborato e collaborato con la Fondazione del Cammino Minerario di Santa Barbara, il Parco Geominerario, amministrazioni comunali e scuole per la conduzione di escursioni, la sistemazione della segnaletica, lo sviluppo e la realizzazione di manifestazioni, e per progetti a carattere ambientale.

Ho lavorato per il Parco Nazionale di La Maddalena e l'Oasi Naturale di Biderosa, maturando una conoscenza approfondita di questi territori attraverso la conduzione di gruppi in visita. Durante queste escursioni, ho illustrato le caratteristiche naturali, i rapporti ecologici, il legame con la storia e le tradizioni culturali, fornendo anche elementi di sostenibilità.

Nel 2023 ho avviato un'azienda, Vivisardinia, che offre esperienze di turismo sostenibile nella regione della Marmilla e nel resto della Sardegna, come il Parco di Gutturu Mannu. L'obiettivo è incentivare il turismo lento e coinvolgente, focalizzandoci sull'esperienza di accompagnamento in natura attraverso una varietà di attività, quali trekking, escursioni, percorsi in e-bike e cicloturismo. Offro inoltre lezioni di didattica naturalistica integrate con esperienze culinarie, artigianali, di benessere etc per creare un'esperienza completa e immersiva. Inoltre, ho avviato anche un servizio di noleggio e-bike.

Competenze Tecniche:

Orientamento e Navigazione: Utilizzo di mappe, bussola e GPS.

Conoscenza dell'Ambiente Naturale: Identificazione di piante, animali e formazioni geologiche.

Primo Soccorso: Tecniche di primo soccorso e gestione delle emergenze.

Meteorologia: Interpretazione delle previsioni meteo e preparazione per condizioni avverse.

Tecniche di Escursionismo: Camminata su vari terreni

Gestione dei Gruppi: Conduzione, comunicazione e coesione del gruppo.

Educazione Ambientale: Interpretazione e spiegazione dell'ambiente naturale e culturale.

Gestione dei Rischi: Valutazione e pianificazione dei rischi e dei percorsi sicuri.

Normative e Regolamenti: Conoscenza delle leggi e gestione dei permessi necessari.

Tecniche in bicicletta: Cambio marcia efficace, bilanciamento durante le curve, frenata sicura, postura corretta in sella e superamento di ostacoli.

Tecniche in kayak: Utilizzo corretto della pagaia, bilanciamento e controllo del kayak.

Attività proposte:

1. **Escursioni e Trekking:** Tour di varie difficoltà, tematiche.
2. **Birdwatching:** Osservazione degli uccelli.
3. **Educazione Ambientale:** Attività didattiche per scuole, famiglie e gruppi.
4. **Mountain Biking:** Percorsi in mountain bike.
5. **Kayak e Canoa:** Escursioni in kayak o canoa.
6. **Camping e Bivacco:** Uscite con pernottamento in tenda o bivacco autorizzati
7. **Trekking Notturmo:** Escursioni notturne.
8. **Visite Guidate a Parchi Naturali:** Tour in parchi e riserve.
9. **Esperienze Pratiche:** Raccolta di erbe, costruzione di rifugi, ecc.
10. **Attività per Famiglie e Bambini:** Giochi e laboratori all'aperto per i più piccoli.
11. **Esperienze in collaborazione con altri operatori:** degustazioni, laboratori pratici(artigianato, agricoltura, yogaetc) **Fotografia Naturalistica:** Workshop di fotografia di paesaggi e fauna. **Orientamento e Survival:** Corsi di orientamento e tecniche di sopravvivenza.

Area di competenza: Tutto il parco di Gutturu Mannu

Lingue straniere: Inglese

Numero di telefono: +393477607284

E-mail: vivianagarau@vivisardinia.it

sito web: <https://vivisardinia.it/>

Social networks: FB: https://www.facebook.com/TrekkingSardinia?locale=it_IT

INSTAGRAM: <https://www.instagram.com/vivisardinia/>

Note:

Guida ambientale escursionistica regionale n. 707

Guida Aigae n. SA389

Guida regionale cicloturistica n. 110

Partita Iva n. 04017270929

Autorizzo l'uso dei miei dati personali per scopi informativi e di contatto, nel rispetto delle leggi sulla protezione dei dati.

